

Programa PAO

Programa Anti Obesidade

A estética e

Banalização

Intervenção comunicacional

Apoio personalizado

Programa PAO
Programa Anti Obesidade

Inquérito

Às escolas secundárias públicas

percepções e ações

Agradecimento

Queremos agradecer a todas as
escolas que participaram no inquérito

Lista de Escolas

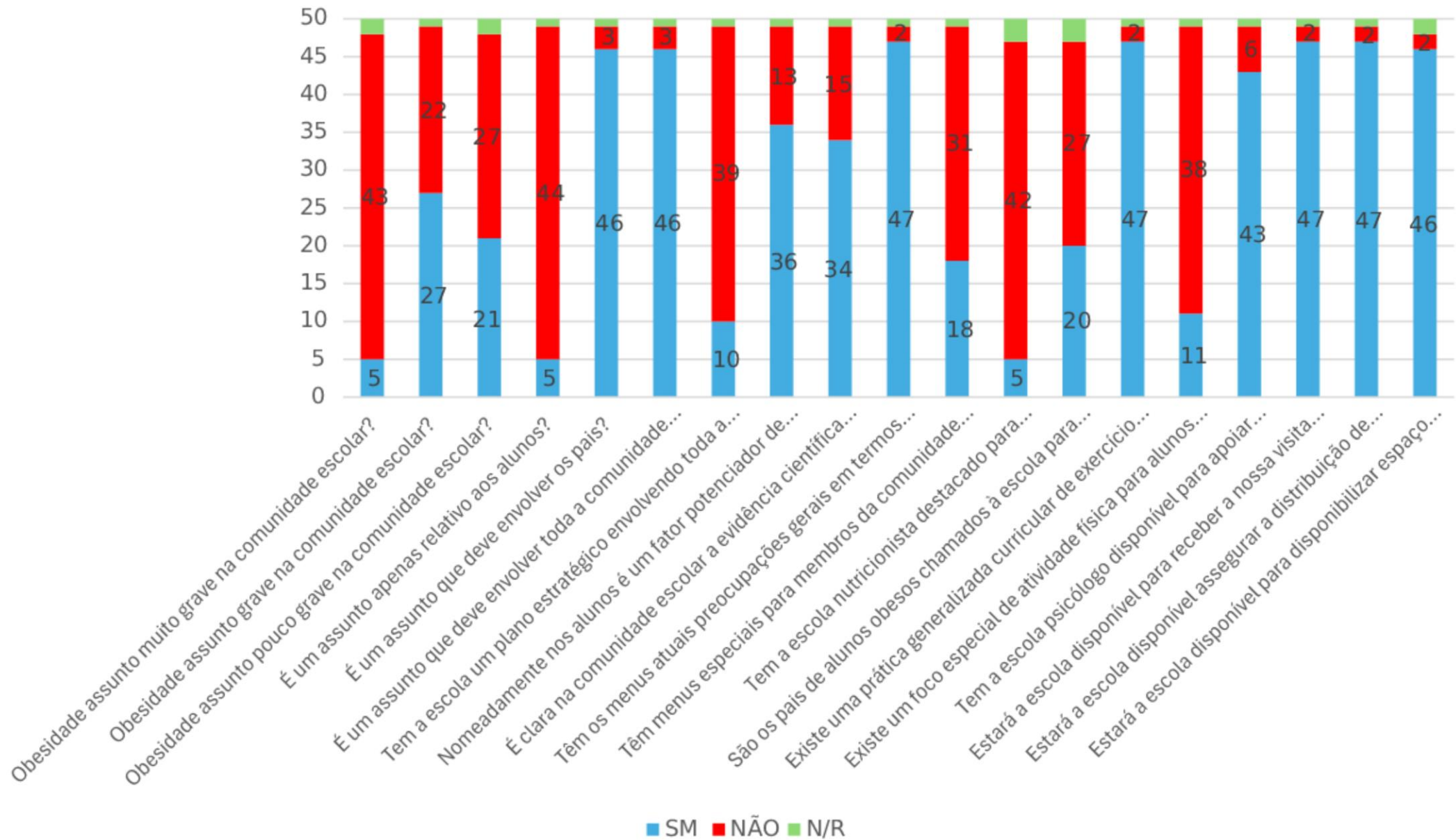
Abrantes - B+S Dr. Solano D' Abreu
Abrantes - Sec. Sec. Dr. Manuel Fernandes
Arronches - Agrup. Escolas de Arronches
Belmonte - Agrup. Escolas Pedro Álvares Cabral
Calheta - B+S da Calheta
Camara de Lobos - Escola B+S Dr. Luis Maurílio da Silva Dantas
Cantanhede - Escola Sec. Lima-de-Faria
Cascais - Agrup. Escolas de Cascais
Coimbra - Escola Sec. Jaime Cortesão
Coimbra - Escola Sec. José Falcão
Constância - Escola Luís de Camões
Elvas - Escola Sec. D. Sancho II de Elvas
Ermesinde - Agrup. Escolas de Ermesinde
Feijó / Almada - Agrup. Escolas Romeu Correia
Fogueteiro / Seixal - Escola Sec. Manuel Cargaleiro
Funchal - B+S Gonçalo Zarco
Funchal - Escola Sec. Jaime Moniz
Gafanha da Nazarém - Sec. da Gafanha da Nazarém
Lanheses / Viana do Castelo - Agrup. Escolas de Arga e Lima
Linda-a-Velha - Escola Sec. Prof. José Augusto Lucas
Lisboa - Agrup. Escolas Alvalade
Lisboa - Escola Art. de Música do Conservatório Nacional
Lisboa - Escola Sec. Pedro Nunes
Loures - Escola Sec. José Afonso
Lumiar / Lisboa - Escola Sec. do Lumiar

Mafra - Escola Sec. José Saramago
Matosinhos - Agrup. Escolas Abel Salazar
Matosinhos - Agrup. Escolas Abel Salazar
Mealhada - Agrup. Escolas da Mealhada
Medas / Gondomar - Básica e Sec. à Beira Douro
Montemor-o-Velho - Agrup. Escolas de Montemor-o-Velho
Nelas - Agrup. Escolas Nelas
Pinhal Novo - Escola Sec. Pinhal Novo
Pombal - Agrup. Escolas Pombal
Ponta do Sol - B+S da Ponta do Sol
Portalegre - Escola Sec. Mouzinho da Silveira
Porto - Agrup. Escolas Rodrigues de Freitas
Porto - B+S Rodrigues de Freitas
Póvoa de Varzim - Sec. Rocha Peixoto
Póvoa Stª Iria - Agrup. Escolas Póvoa de Stª Iria
S. Domingos de Rana - Agrup. Escolas Frei Gonçalo de Azevedo
Sabugal - Agrup. Escolas do Sabugal
Sacavém - Escola Sec. Sacavém
Setúbal - Agrup. Escolas Lima de Freitas Torres Novas -Agrup.
EscolasArtur Gonçalves
Vila Cova / Barcelos - B+S de Vila Cova
Vila Franca de Xira - Agrup. Escolas Alves Redol
Vila Nova de Paiva - Agrup. Escolas de Vila Nova de Paiva
Vinhais - Agrup. Escolas D. Afonso III
Viseu - Escola Sec. Viriato

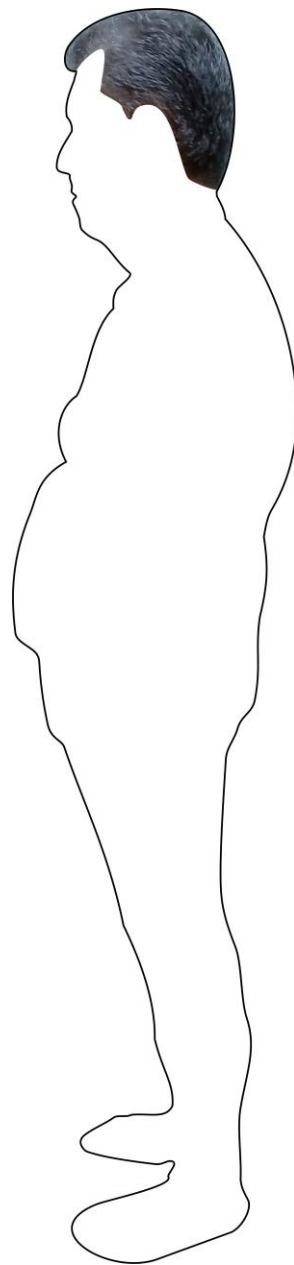
Este inquérito foi realizado entre Agosto e Novembro de 2025, tendo sido dirigido
a todo o universo de estabelecimentos do ensino secundario publico no total de 548

	SM	NÃO	N/R
Obesidade assunto muito grave na comunidade escolar?	5	43	2
Obesidade assunto grave na comunidade escolar?	27	22	1
Obesidade assunto pouco grave na comunidade escolar?	21	27	2
É um assunto apenas relativo aos alunos?	5	44	1
É um assunto que deve envolver os pais?	46	3	1
É um assunto que deve envolver toda a comunidade escolar?	46	3	1
Tem a escola um plano estratégico envolvendo toda a comunidade ?	10	39	1
Nomeadamente nos alunos é um fator potenciador de bullying?	36	13	1
É clara na comunidade escolar a evidência científica de que a obesidade é responsável pelo aparecimento e posterior agravamento de uma enorme variedade de patologias?	34	15	1
Têm os menus atuais preocupações gerais em termos de alimentação saudável?	47	2	1
Têm menus especiais para membros da comunidade escolar com problemas de obesidade?	18	31	1
Tem a escola nutricionista destacado para acompanhar as rotinas extra escolares dos alunos com problemas de obesidade?	5	42	3
São os pais de alunos obesos chamados à escola para serem sensibilizados para a gravidade da situação?	20	27	3
Existe uma prática generalizada curricular de exercício físico?	47	2	1
Existe um foco especial de atividade física para alunos obesos?	11	38	1
Tem a escola psicólogo disponível para apoiar estudantes e outros membros da comunidade escolar nomeadamente nas implicações relacionadas com a questão da obesidade?	43	6	1
Estará a escola disponível para receber a nossa visita para apresentação multimédia?	47	2	1
Estará a escola disponível assegurar a distribuição de material gráfico? (desdobrável)	47	2	1
Estará a escola disponível para disponibilizar espaço na escola para afixação de posters?	46	2	2

Obesidade percepções e ações



ESTAR
OBESO
NÃO É
SAUDÁVEL
EU QUIS
DEIXAR DE
ESTAR
OBESO
E TU?



Vamos ajudar-te

Contacta-nos

T. 92 514 40 35
mov64@sapo.pt

mov
Por mim
Por ti
Por nós **64**