

Comunicado de imprensa 1/2026

O caminho certo apostar na saúde

A recente alteração técnica no que respeita ao tão famoso Ozempic no contexto do tratamento de doentes com diabetes tipo 2 alargando substancialmente o universo de doentes elegíveis para participação do estado representa uma excelente oportunidade para refletirmos sobre as políticas de saúde pública em Portugal.

Fatores de vária ordem têm contribuído para que a população portuguesa tenha nas últimas décadas uma tendência consistente para ser cada vez uma população mais doente, se um desses fatores é o aumento da esperança de vida outros sinais estão a surgir em segmentos cada vez mais jovens com patologias que estavam normalmente associadas a pessoas mais velhas e nestes casos são esmagadoramente o estilo de vida desadequado feito de uma alimentação carregada de açúcar e produtos ultra processados e a ausência de exercício físico objetivamente responsáveis por este degradar precoce da saúde da população com enormes custos pessoais e sociais.

O estado e os governantes das últimas décadas não tem cumprido o seu compromisso nomeadamente constitucional pois garantir um bom serviço público de saúde passa em primeiro lugar por zelar pelos recursos financeiros que cidadãos e empresas disponibilizam ao estado por via dos impostos, a clara opção pela gestão das doenças em detrimento de uma política de prevenção através de investimento nos bons hábitos de vida tem-se traduzido no constante degradar dos serviços públicos de saúde a par de um aumento persistente dos fundos financeiros aplicados.

É tempo de deixar o caminho errado e seguir pelo caminho certo.

A promoção da saúde.

Adriano da Costa Macedo

Tlm. 92 514 40 35